

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент ОО «Казахстанская
Федерация эстетической
групповой гимнастики»



Бектурганова М.М.
29 января 2024 г.

РЕГЛАМЕНТ Мастер-класса по эстетической групповой гимнастике с 18 по 19 февраля 2024

1. Цели и задачи

- Популяризация эстетической групповой гимнастики в Республике Казахстан;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы по эстетической групповой гимнастике;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мышления, музыкальности, пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;
- Оздоровление и укрепление детского иммунитета;
- Организация спортивного досуга для гимнасток в каникулярное время.

2. Сроки и место проведения

Мастер-класс проводятся в Спортивном комплексе по художественной гимнастике по адресу: город Шымкент, проспект Н. Назарбаева, 18а.

График проведения:

17 февраля 2024 суббота	День заезда
18 февраля 2024 воскресенье	10.00-13.00 – 1 тренировка 15.00-18.00 – 2 тренировка
19 февраля 2024 понедельник	10.00-13.00 – 1 тренировка 15.00-18.00 – 2 тренировка
20 февраля 2024 вторник	День отъезда

3. Состав участников

На мастер-класс приглашаются гимнастки по эстетической групповой гимнастике всех областей Республики Казахстан, городов Алматы, Шымкент и Астана, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям эстетической групповой гимнастикой.

4. Тренерский состав

Русинова Елена Валерьевна – тренер высшего уровня квалификации высшей категории по эстетической групповой гимнастике, судья по спорту первой категории по эстетической групповой гимнастике, член технического комитета Казахстанской федерации эстетической групповой гимнастики.

5. Условия проведения и программа УТС

Гимнастки должны при себе иметь:

- свидетельство о рождении (копию);
- спортивная экипировка и инвентарь:
 1. гимнастическая форма (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, полотенце);
 2. личная бутылка для воды;

6. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Заявки подаются для участия в мастер-классе до 15 февраля 2024 года включительно на электронную почту kaz.astana.agg@gmail.com

В заявке необходимо указать: ФИО, дату рождения, контактные данные тренера, родителей (по образцу – приложение 1).

Все расходы по командированию (проезд, проживание, суточные, трансфер до базы) за счет командирующих организаций.

Стоимость участия спортсмена на мастер-классе – 20 000 (двадцать тысяч) тенге.

Стоимость участия тренера без гимнастики – 20 000 (двадцать тысяч) тенге.

Контактный телефон тренера – координатора мастер-класса – Джайлауова Венера Жетписбаевна, +7 775 232 87 56.

7. Реквизиты для оплаты

ОО «Казахстанская федерация эстетической групповой гимнастики»

БИН 180440000485

Адрес: г. Астана, ул. Достык, 3, офис 36

АО «Народный Банк Казахстана»

ИИК KZ066017111000008413

БИК HSBKZKX

КБе 17

КНП 859

Спортсмены и тренеры допускаются до занятий только после 100% оплаты за участие в мастер-классе.

