

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ОО «Казахстанская
федерация эстетической групповой
гимнастики»



(Handwritten signature)
« 05 »

Бектурганова М.М.

2024 г.

РЕГЛАМЕНТ учебно-тренировочного сбора по эстетической групповой гимнастике с 12 по 18 августа 2024 года

1. Цели и задачи

- Популяризация эстетической групповой гимнастики в Республики Казахстан;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы по эстетической групповой гимнастике;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Раскрытие творческого потенциала личности, музыкальности, пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;
- Оздоровление и укрепление детского иммунитета;
- Организация спортивного досуга для гимнасток в каникулярное время.

2. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочные сборы проводятся в Спортивно-оздоровительном комплексе «ALMA-TAU» по адресу: Туркестанская область, Толебийский район, с.о. Киелитас, с. Киелитас, квартал 080, строение 1306 с 11 по 18 августа включительно.

Расписание УТС

11 августа 2024	после 15.00	День заезда команд
12-17 августа 2024	10.00-12.00	1 тренировка
	15.00-17.00	2 тренировка
	17.00-19.00	3 тренировка по индивидуальному графику (отработка упражнений, бассейн)
18 августа 2024	10.00-12.00	Гала-концерт, вручение сертификатов
		Отъезда команд

3. Состав участников УТС

Для участия в УТС приглашаются гимнастки по эстетической групповой гимнастике категории Дети (8-10, 10-12 и 12-14 лет), не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям эстетической групповой гимнастикой.

4. Тренерский состав

Давлетьярова Зарина Муратовна (ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА) – кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике, тренер высшей категории высшего уровня квалификации по эстетической групповой гимнастике, судья международной категории IFAGG International Judge Level 1, Председатель технического комитета Казахской федерации эстетической групповой гимнастики, старший тренер города Астана.

Русинова Елена Валерьевна (ОСНОВЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГРУППОВОЙ ГИМНАСТИКИ) – тренер высшего уровня квалификации высший категорий по эстетической групповой гимнастике, судья 1 категории, член технического комитета Казахской федерации эстетической групповой гимнастики, тренер отделения эстетической групповой гимнастики Детско-юношеской спортивной школы №7 города Астана.

Жусупов Али Алсеитович (ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ХОРЕОГРАФИЯ) – Финалист проекта «Биле Казахстан» топ 20, победитель фестиваля ISDS 2022 года, хореограф-постановщик телепроекта «Бала Даусы» 2019 года, главный хореограф концерт-зола Атлас.

Шарипова Анжелика Валерьевна (ОТРАБОТКА ЭЛЕМЕНТОВ РАВНОВЕСИЯ, ПОВОРОТЫ, ПРИЖКИ и т.д.) – мастер спорта по художественной гимнастике, многократный призёр Чемпионатов и Кубков Республики Казахстан в групповых упражнениях (2006-2011), тренер высшего уровня квалификации второй категории, стаж работы тренером 17 лет, участница тренерского семинара по художественной гимнастике (Москва, 2018).

5. Условия проведения и программа УТС

Гимнастки должны при себе иметь:

- свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что ребенок допущен к занятиям;

Каждой участнице УТС необходимо иметь следующий **спортивный инвентарь:**

1. гимнастическую форму (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, полотенце);
2. наколенники, резина, грузы;
3. личная бутылка с водой;
4. для бассейна (купальник, сланцы, шапочку, нарукавники надувные)

6. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Заявки для участия в УТС необходимо подать **до 08 июля 2024 года** включительно на электронную почту kaz.astana.agg@gmail.com

В заявке необходимо указать: ФИО, дату рождения, контактные данные тренера, родителей (приложение).

Стоимость участия спортсмена в УТС **180 000 (сто восемьдесят тысяч) тенге**, в сумму входит программа УТС, проживание 7 суток, 3-х разовое питание, дополнительный досуг: бассейн, игры, прогулки на свежем воздухе, настольные игры сертификат.

Стоимость участия тренера **180 000 (сто восемьдесят тысяч) тенге**, в сумму входит проживание 7 суток, 3-х разовое питание и программа УТС.

Сумма за участие в УТС перечисляется на счет ОО «Казахстанская федерация эстетической групповой гимнастики» на следующие реквизиты:

ОО «Казахстанская федерация эстетической групповой гимнастики»

БИН 180440000485

Адрес г. Астана, пр. Достык, 3, оф. 36

АО «Народный Банк Казахстана»

ИИК KZ066017111000008413

БИК HSBKZKX

КБе 17

Все расходы по проезду, трансферу до базы несут командирующие организации.

Тренера-координатора УТС Джайлауова Венера Жетписбаевна,
тел. 8-775-232-87-56

Ребенок допускается до занятий только после того, как будет произведена 100% оплата за УТС.

Количество участниц УТС ограничено!!!

