

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Президент ОО «Казахстанская  
федерация эстетической групповой  
гимнастики»**



**Бектурганова М.М.**

**2024 г.**

**РЕГЛАМЕНТ  
совместного УТС сборных команд Республики Казахстан  
по эстетической групповой гимнастике  
с командой из Российской Федерации «Вдохновение» и  
тренером Штепановой Анной Юрьевной  
с 1 по 9 августа 2024**

**1. Цели и задачи**

- Подготовка сборных команд Республики Казахстан к Чемпионату Азии 2024;
- Подготовка сборных команд Республики Казахстан к Чемпионату мира 2024;
- Обмен опытом с международными командами и тренерами;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Пересмотр и корректировка соревновательных программ команд.

**2. Тренерский состав**

**ГОСТИ УТС:**

**Штепанова Анна Юрьевна** – КМС по художественной гимнастике, участница проекта «Мирация» Театра на Спасской, г. Киров 2002-2010. Тренер высшей категории, стаж работы 30 лет. Подготовила более 30 мастеров спорта России по художественной гимнастике и 43 мастера спорта России по эстетической гимнастике. Ведущий постановщик Всероссийской федерации эстетической гимнастики 2011-2020. Тренер команды «Вдохновение».

**Команда «Вдохновение»:**

- 2010 – бронзовые призеры первенства России, бронзовые призеры финального этапа Кубка мира, бронзовые призеры Первенства Мира, награждены Кубком министерства спорта Нижегородской области в категории «Спортивная команда года 2010»;
- 2012 – серебряные призеры Первенства России, серебряные призеры финального этапа Кубка Мира, серебряные призеры Первенства Мира;
- 2015 – члены спортивной сборной команды России, бронзовые призеры Кубка России;

– 2017-2019 – члены спортивной сборной команды России, бронзовые призеры Чемпионата России, победители кубка России-2019, участники Чемпионата мира в 2017 и 2019;

– 2021-2024 – члены спортивной сборной команды России, бронзовые призеры Кубка России 2022, бронзовые призеры Чемпионата России 2022, победители и призеры Всероссийских соревнований, бронзовые призеры Кубка России 2024.

**Акмурзина Аяулым Алтайбековна (танцевальная хореография)** – хореограф, тренер по эстетической групповой гимнастике Академии гимнастики «Алан». Выпускница Казахской Национальной Академии хореографии. Лауреат республиканских и международных конкурсов хореографического искусства. Призер республиканских соревнований, серебряный призер Чемпионата четырех континентов, призер международного онлайн-турнира Shoin Cup по эстетической групповой гимнастике. Член НСК РК по эстетической групповой гимнастике.

Тренеры сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

### **1. Место и сроки проведения**

Учебно-тренировочный сбор проводится в спортивно-оздоровительном комплексе «ALMA-TAU» по адресу: Туркестанская область, Толебийский район, с.о. Киелитас, с. Киелитас, квартал 080, строение 1306 с 1 по 9 августа 2024 года включительно.

### **Расписание УТС**

|                  |             |                            |
|------------------|-------------|----------------------------|
| 31 июля 2024     |             | День заезда команд         |
| 1-9 августа 2024 | 9.00-13.00  | 1 тренировка               |
|                  | 15.00-17.00 | 2 тренировка (1 подгруппа) |
|                  | 17.00-19.00 | 2 тренировка (2 подгруппа) |

### **2. Состав участников УТС**

На УТС приглашаются команды, выступающие в категориях сеньоры (16 лет и старше) и юниоры (14-16 лет) по длинной и короткой программам, по согласованию с главным тренером РК по эстетической групповой гимнастике.

### **3. Условия проведения УТС**

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;
- гимнастическую форму (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, полотенце), купальник и шапочку для бассейна;
- наколенники, резина, грузы, скакалка.

#### 4. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 01 июля 2024 года** на электронную почту Федерации [kaz.astana.agg@gmail.com](mailto:kaz.astana.agg@gmail.com).

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О, дату рождения;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена на УТС – **210 000 (двести десять тысяч) тенге**, в сумму входит программа УТС, проживание 9 суток, 3-х разовое питание, медицинское сопровождение, дополнительный досуг бассейн, игры, прогулки на свежем воздухе, сертификат об участии.

Стоимость участия тренера **200 000 (двести тысяч) тенге**.

Сумма за участие в УТС перечисляется на счет ОО «Казахстанская федерация эстетической групповой гимнастики» на следующие реквизиты:

ОО «Казахстанская федерация эстетической групповой гимнастики»

БИН 180440000485

Адрес г. Астана, пр. Достык, 3, оф. 36

АО «Народный Банк Казахстана»

ИИК KZ066017111000008413

БИК HSBKZKX

КБе 17

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Тренер-координатор УТС – Джайлауова Венера Жетписбаевна,  
тел. 8-775-232-87-56