

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ОО «Казахстанская
федерация эстетической групповой
гимнастики»



Бектурганова М.М.

« » 2024 г.

РЕГЛАМЕНТ

Учебно-тренировочные сборы по подготовке к Чемпионату мира сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике с 4 по 10 ноября 2024

1. Цели и задачи

- Подготовка сборных команд Республики Казахстан к Чемпионату мира, который будет проходить с 19 по 24 ноября в городе Тарту, Эстония;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Отработка соревновательных программ команд.

2. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочные сборы проводятся по адресу Алматинская область, Талгарский район, Алатауский с/о, с. им. Рыскулова СК «Akbulak Olympic center», с 4 по 10 ноября 2024 года.

3. Расписание УТС

4 ноября 2024	День заезда команд (до обеда)
4-8 ноября 2024	Основные тренировки (согласно плану)
9 ноября 2024	Контрольная тренировка
10 ноября 2024	День отъезда

4. Состав участников УТС

В учебно-тренировочных сборах участвуют следующие команды:

Категория сеньоры (16 лет и старше)

Samruk, город Астана;
Asyl Tas, город Шымкент;
Flame, город Алматы.

Категория юниоры (14-16 лет)

Alan-Junior, город Астана;
Korkem, город Астана;
Liel, город Алматы.

5. Условия проведения УТС

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;
- гимнастическую форму (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, полотенце), купальник и шапочку для бассейна;
- наколенники, резина, грузы, скакалка.

6. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 21 октября 2024 года** на электронную почту Федерации kaz.astana.agg@gmail.com.

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О, дату рождения;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена на УТС – 120 000 (сто двадцать тысяч) тенге, в сумму входит программа УТС, аренда залов, проживание 6 суток, 3-х разовое питание, медицинское сопровождение, бассейн.

Стоимость участия тренера 120 000 (сто двадцать тысяч) тенге.

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Тренер-координатор УТС – Джайлауова Венера Жетписбаевна,
тел. 8-775-232-87-56