

«УТВЕРЖДАЮ»

**Президент ОО «Казахстанская
федерация эстетической групповой
гимнастики»**



Бектурганова М.М.

2025 г.

**РЕГЛАМЕНТ
совместного УТС молодежной сборной команды
Республики Казахстан
по эстетической групповой гимнастике
с 18 по 25 марта 2025**

1. Цели и задачи

- Подготовка сборных команд Республики Казахстан к Кубку Республики Казахстан;
- Подготовка сборных команд Республики Казахстан к международным соревнованиям;
- Обмен опытом между тренерами;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Пересмотр и корректировка соревновательных программ команд.

2. Тренерский состав

ОСНОВЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГРУППОВОЙ ГИМНАСТИКИ

Русинова Елена Валерьевна - тренер высшего уровня квалификации высший категорий, член тренерского совета Казахстанской федерации эстетической групповой гимнастики, тренер отделения эстетической групповой гимнастики ДЮСШ №7 города Астана, судья по спорту 1 категории, тренер команд призеров Чемпионатов мира, Азии и Республика Казахстан.

ОТРАБОТКА ЭЛЕМЕНТОВ РАВНОВЕСИЯ, ПОВОРОТЫ, ПРЫЖКИ И КОМБИНИРОВАННЫХ СЕРИЙ

Давлетьярова Зарина Муратовна – тренер высшего уровня квалификации высший категорий, судья международной категории IFAGG International Judge Level 1, Председатель технического комитета Казахстанской федерации эстетической групповой гимнастики, старший тренер города Астана по эстетической групповой гимнастике, кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике, тренер команд призеров Чемпионатов мира, Азии и Республика Казахстан, судья международной категории.

Боброва Любовь Юрьевна – старший тренер города Шымкент по эстетической групповой гимнастике, мастер спорта по художественной гимнастике, тренер команд призеров Чемпионатов мира, Азии и Республика Казахстан.

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Давтян Фатима Рустамовна – мастер спорта международного класса Республики Казахстан, мастер спорта Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике, судья по спорту 1 категории, тренер команд призеров Чемпионатов мира, Азии и Республика Казахстан.

Зырянова Дарья Алексеевна – старший тренер Восточно-Казахстанской области по эстетической гимнастике, мастер спорта Республики Казахстан по художественной гимнастике.

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ХОРЕОГРАФИЯ

Тлекеева Галия Бекетовна – тренер высшего уровня квалификации второй категории, артист балета, судья по спорту по эстетической групповой гимнастике, тренер команд призеров международных и республиканских соревнований.

АКТЕРСКОЕ МАСТЕРСТВО

Тастанбекова Асель Муратовна – тренер высшего уровня квалификации высший категорий, судья международной категории IFAGG International Judge Level 3, педагог-хореограф, выпускница Института искусств им. Даулеткерей, артистка балета Государственного театра танца НАЗ., член режиссёрско-постановочной группы И. Крутого в организации зимних Азиатских игр 2011, обладательница Гран-при международного конкурса «Шабьт», тренер команд призеров Чемпионатов мира, Азии и Республика Казахстан.

Тренеры сборных команд регионов Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

3. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочный сбор проводится в спортивно-оздоровительном комплексе «ALMA-TAU» по адресу: Туркестанская область, Толебийский район, с.о. Киелитас, квартал 080, строение 1306 с 18 по 25 марта 2025 года.

Расписание

18 марта 2025		День заезда команд
19-24 марта 2025	9:00-13:00	1 тренировка
	15:00-17:00	2 тренировка (1 подгруппа)
	17:00-19:00	2 тренировка (2 подгруппа)
	19:00-21:00	2 тренировка (3 подгруппа)
25 марта 2025	10:00-12:00	Контрольная тренировка
		День отъезда

4. Состав участников

На УТС приглашаются команды, выступающие в категориях **Юниоры 14-16 лет** и **Дети 12-14 лет** в длинной и короткой программах, по согласованию с главным тренером Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастики.

5. Условия проведения

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;
- гимнастическую форму (майка, шорты, белые носки, полутапочки, полотенце, кроссовки);
- наколенники, резина, грузы, скакалка.

6. Расходы по проведению и условия подачи заявок

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 10 февраля 2025 года** на электронную почту КФЭГГ kaz.astana.agg@gmail.com.

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О, дату рождения спортсменов;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена на УТС составляет **180 000 (сто восемьдесят тысяч) тенге**, в сумму входит программа УТС, проживание 7 суток, трехразовое питание, медицинское сопровождение, тренировки согласно расписанию, сертификат об участии.

Стоимость участия тренера **150 000 (сто пятьдесят тысяч) тенге**.

Сумма за участие в УТС оплачивается на месте наличными ответственному лицу КФЭГГ.

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Ответственное лицо, тренер-координатор УТС – Джайлаова Венера Жетписбаевна, тел. 8-775-232-87-56