

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ОО «Казахстанская
федерация эстетической групповой
гимнастики»



Бектурганова М.М.
2025 г.

РЕГЛАМЕНТ
учебно-тренировочного сбора
сборных команд Республики Казахстан
по эстетической групповой гимнастике
с приглашенным тренером из Финляндии
Kiia-Lotta Karolina
с 13 по 21 августа 2025

1. Цели и задачи

- Подготовка сборных команд Республики Казахстан к республиканским и международным соревнованиям;
- Подготовка национальной сборной команды Республики Казахстан к Чемпионату мира 2025 г.;
- Обмен опытом с международными тренерами;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Пересмотр и корректировка соревновательных программ команд.

2. Тренерский состав

ГОСТИ УТС:

Kiia-Lotta Karolina (Финляндия) – высококвалифицированный тренер, тренер по психологии и эксперт физической подготовки по эстетической групповой гимнастике, тренер сборной команды Финляндии с 20-летним опытом работы в эстетической групповой гимнастике, воспитавший призеров чемпионата мира в составе финской сборной команды, эксперт по тренировкам гибкости, использующий принципы современной спортивной науки, который широко применяется в различных видах спорта.

Laura Leppelya (Финляндия) – гимнастка высокого уровня, более 10 лет выступала на международных соревнованиях по эстетической групповой гимнастике и представляла Финляндию в командах Minetit Elite и Elite, на протяжении всей своей карьеры тренировалась под руководством тренера **Kiia-Lotta Karolina**, высококвалифицированная спортсменка и источник вдохновения для многих молодых гимнасток.

Акмурзина Аяулым Алтайбековна (Казахстан) – хореограф, тренер по эстетической групповой гимнастике Академии гимнастики «Алан». Выпускница Казахской Национальной академии хореографии, лауреат республиканских и международных конкурсов хореографического искусства, призер республиканских соревнований, серебряный призер Чемпионата четырех континентов, призер международного онлайн-турнира Shoin Cup по эстетической групповой гимнастике, член НСК РК по эстетической групповой гимнастике.

Тренеры сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

3. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочный сбор проводятся в спортивно-оздоровительном комплексе «ALMA-TAU» по адресу: Туркестанская область, Толебийский район, с.о. Киелитас, с. Киелитас, квартал 080, строение 1306 с 13 по 21 августа 2025 года включительно.

Расписание УТС

13 августа 2025		День заезда команд
14-20 августа 2025	09.30-12.30	1 тренировка (1 подгруппа)
	09:00-13:00	1 тренировка (2 подгруппа)
	15.00-19.00	2 тренировка (1 подгруппа)
	15.00-18.00	2 тренировка (2 подгруппа)
21 августа 2025		День отъезда команд

4. Состав участников УТС

Для участия в учебно-тренировочном сборе приглашаются команды, выступающие в возрастных категориях Сеньоры 16 лет и старше и Юниоры 14-16 лет по длинной, короткой и микс программам, по согласованию с главным тренером РК по эстетической групповой гимнастики.

5. Условия проведения УТС

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность: удостоверение или свидетельство о рождении (копия);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;
- гимнастическую форму (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, полотенце), купальник и шапочку для бассейна;
- наколенники, резина, грузы, скакалка.

6. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 01 июля 2025 года** на электронную почту Федерации kaz.astana.agg@gmail.com.

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О, дату рождения;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена на УТС – **230 000 (двести тридцать тысяч) тенге**, в сумму входит программа УТС, проживание 8 суток, 3-х разовое питание, медицинское сопровождение, дополнительный досуг: бассейн, игры, прогулки на свежем воздухе, сертификат об участии.

Стоимость участия тренера **200 000 (двести тысяч) тенге**.

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Тренер-координатор УТС: главный тренер Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике – Джайлауова Венера Жетписбаевна,
тел. 8-775-232-87-56