

«УТВЕРЖДАЮ»

**Президент ОО «Казахстанская
федерация эстетической групповой
гимнастики»**



**Бектурганова М.М.
2026 г.**

РЕГЛАМЕНТ

учебно-тренировочного сбора сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике с приглашенным тренером из Болгарии Еленой Дуковой с 13 по 19 августа 2026

1. Цели и задачи

- Подготовка сборных команд городов и областей к республиканским и международным соревнованиям;
- Обмен опытом с международными тренерами;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Пересмотр и корректировка соревновательных программ команд.

2. Тренерский состав

ГОСТЬ УТС:

Дукова Елена (Болгария) – тренер национальной сборной команды Болгарии, Вице-президент Международной федерации эстетической групповой гимнастики (IFAGG), председатель комитета по продвижению IFAGG, судья международной категории IFAGG International Judge Level 1.

ОСНОВЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГРУППОВОЙ ГИМНАСТИКИ

Русинова Елена Валерьевна - тренер высшего уровня квалификации высший категорий, член технического комитета Казахской федерации эстетической групповой гимнастики, тренер Спортивного клуба по массовым видам спорта акимата города Астаны, тренер команд призеров Чемпионата мира, Азии и Республика Казахстан, судья первой категории.

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Давтян Фатима Рустамовна – мастер спорта международного класса, мастер спорта Республики Казахстан, тренер высшего уровня квалификации высшей категории, тренер команд призеров Чемпионата мира, Азии и Республика Казахстан, судья первой категории.

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ХОРЕОГРАФИЯ

Жусупов Али Алсеитович – финалист проекта «Биле Казахстан» топ 20, победитель фестиваля ISDS 2022 года, хореограф-постановщик телепроекта «Биле Казахстан» топ 2019 года, главный хореограф концерт-хола Атлас, хореограф сборной команды города Шымкент по эстетической групповой гимнастике, судья по спорту.

Тренеры сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

3. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочный сбор пройдет в спортивно-оздоровительном комплексе «ALMA-TAU» по адресу: Туркестанская область, Тoleбийский район, с.о. Киелитас, с. Киелитас, квартал 080, строение 1306 с 12 по 19 августа 2026 года.

Расписание УТС

13 августа 2026		День заезда команд
14-19 августа 2026	09.30-12.30	1 тренировка
	15.00-19.00	2 тренировка
19 августа 2026 (вечер)		Отъезд команд.

4. Состав участников УТС

На УТС приглашаются команды, выступающие в возрастных категориях **Дети 8-10 и 10-12 лет в длинной, короткой и микс программах.**

5. Условия проведения УТС

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;
- гимнастическую форму (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, полотенце), купальник и шапочку для бассейна;
- наколенники, резина, грузы, скакалка.

6. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 20 июля 2026 года** на электронную почту Федерации kaz.astana.aqq@gmail.com.

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О., дату рождения;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена на УТС – **210 000 (двести десять тысяч) тенге**, в сумму входит 6 дней программы УТС, проживание 6 суток, 3-х разовое питание, медицинское сопровождение, дополнительный досуг – бассейн и прогулки на свежем воздухе, сертификат об участии.

Стоимость участия тренера **180 000 (сто восемьдесят тысяч) тенге**.

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Тренер-координатор УТС – Джайлауова Венера Жетписбаевна,
тел. 8-775-232-87-56