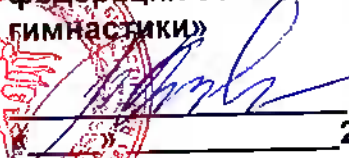



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент ОО «Казахстанская
федерация эстетической групповой
гимнастики»


Бектурганова М.М.
2026 г.



РЕГЛАМЕНТ
Учебно-тренировочного сбора сборных команд
Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике
с приглашенным тренером из Болгарии Еленой Дуковой
с 12 по 19 августа 2026

1. Цели и задачи

- Подготовка национальной сборной команды Республики Казахстан к Чемпионату мира 2026;
- Подготовка сборных команд Республики Казахстан к республиканским международным соревнованиям;
- Обмен опытом с международными тренерами;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Пересмотр и корректировка соревновательных программ команд.

2. Тренерский состав

ГОСТИ УТС:

Дукова Елена (Болгария) – тренер национальной сборной команды Болгарии, Вице-президент Международной федерации эстетической групповой гимнастики (IFAGG), председатель комитета по продвижению IFAGG, судья международной категории IFAGG International Judge Level 1.

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Исабаева Дидара Болатханқызы – сертифицированный тренер по общей-физической подготовке, опыт работы со сборными командами по спортивно-бальным танцам, фигурному катанию, Чемпионка Кубка города Астаны, призер Кубка Казахстана и Чемпионата Центральной Азии по бодибилдингу Athlete IFBB.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Давлетьярова Зарина Муратовна – тренер высшего уровня квалификации высшей категории, тренер команд призеров Чемпионата мира, Азии, Республики Казахстан, судья международной категории IFAGG International Judge Level 1, председатель технического комитета Казахской федерации эстетической групповой гимнастики.

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ХОРЕОГРАФИЯ

Акмурзина Аяулым Алтайбековна – хореограф, выпускница Казахской Национальной Академии хореографии, лауреат республиканских и международных конкурсов хореографического искусства, серебряный призер Чемпионата четырех континентов, призер республиканских соревнований, международного онлайн-турнира Shoin Cup, судья по спорту.

Тренеры сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

3. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочный сбор проводится в спортивно-оздоровительном комплексе «ALMA-TAU» по адресу: Туркестанская область, Таллебийский район, с.б. Киелитас, с. Киелитас, квартал 080, строение 1306 с 12 по 19 августа 2026 года.

Расписание УТС

12 августа 2026		День заезда команд
13-19 августа 2026	09.30-12.30	1 тренировка
	15.00-19.00	2 тренировка
19 августа 2026 (вечер)		Отъезд команд

4. Состав участников УТС

На УТС приглашаются команды, выступающие в возрастных категориях **Юниоры 14-16 лет и Сеньоры 16 лет и старше по длинной, короткой и микс программам**, по согласованию с главным тренером Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

5. Условия проведения УТС

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;
- гимнастическую форму (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, полотенце), купальник и шапочку для бассейна;
- наколенники, резина, грузы, скакалка.

6. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 20 июля 2026 года** на электронную почту Федерации kaz.astana.agg@gmail.com.

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О, дату рождения;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена на УТС – **230 000 (двести тридцать тысяч) тенге**, в сумму входит 7 дней программы УТС, проживание 7 суток, 3-х разовое питание, медицинское сопровождение, дополнительный досуг – бассейн и прогулки на свежем воздухе, сертификат об участии.

Стоимость участия тренера **200 000 (двести тысяч) тенге**.

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Тренер-координатор УТС – Джайлауова Венера Жетписбаевна,
тел. 8-775-232-87-56