

«УТВЕРЖДАЮ»

**Президент ОО «Казахстанская
федерация эстетической групповой
гимнастики»**



Бектурганова М.М.
2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

Учебно-тренировочного сбора сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике с приглашенным тренером из России Натальей Серочудиновой с 21 по 28 августа 2026

1. Цели и задачи

- Подготовка сборных команд городов и областей к республиканским и международным соревнованиям;
- Обмен опытом с международными тренерами;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Пересмотр и корректировка соревновательных программ команд.

2. Тренерский состав

ГОСТЬ УТС:

ОСНОВЫ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГРУППОВОЙ ГИМНАСТИКИ

Серочудинова Наталья Сергеевна (Россия) – Мастер спорта России по художественной гимнастике, старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики РУС «ГЦОЛИФК», тренер команды Amuzh mix, 2010-2019 старший тренер сборной команды Тюменской области. 2020-2024 старший тренер сборной команды Республики Татарстан, спортивный судья Всероссийской категории.

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Проскурякова Екатерина Сергеевна – мастер спорта Республики Казахстан по художественной гимнастике, тренер высшей уровня квалификации второй категории по художественной гимнастике, призёр Чемпионатов и Кубков Республики Казахстан, Спартакиады школьников в групповых упражнениях и командном первенстве, чемпионка Восточно-Казахстанской области по художественной гимнастике в групповых упражнениях, судья международной категории по художественной гимнастике

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ХОРЕОГРАФИЯ

Даумова Галия Бекетовна – тренер высшей квалификации второй категории, артист балета и артист народного ансамбля «Гулдер», «Астана балет», «Кулансаз», старший тренер школы гимнастики «Грейс», тренер-хореограф команд призеров республиканских и международных соревнований, тренеры сборных команд Республики Казахстан по эстетической групповой гимнастике.

3. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочный сбор проводится в спортивно-оздоровительном комплексе «ALMA-TAU» по адресу: Туркестанская область, Толебийский район, с.о. Киелитас, с. Киелитас, квартал 080, строение 1306 с 22 по 27 августа 2026 года.

Расписание УТС

21 августа 2026г		День заезда команд
22-27 августа 2026г	09.30-12.30	1 тренировка
	15.00-19.00	2 тренировка
28 августа 2026г		День отъезда команд

1. Состав участников УТС

На УТС приглашаются команды, выступающие в возрастных категориях **12-14 лет в длинной, короткой и микс программам.**

2. Условия проведения УТС

Гимнастки должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность, свидетельство о рождении (копию);
- медицинскую справку о том, что спортсмен допущен к занятиям гимнастикой;
- гимнастическую форму (майка, шорты черного цвета, белые носки, полутапочки, полотенце), купальник и шапочку для бассейна;
- наколенники, резина, грузы, скакалка.

3. Расходы по проведению УТС и условия подачи заявок

Для подтверждения участия в УТС необходимо направить заявку **до 20 июля 2026 года** на электронную почту Федерации kaz.astana.agg@gmail.com.

В заявке обязательно указать:

1. Ф.И.О, дату рождения;
2. Контактные данные тренера и родителей.

Стоимость участия спортсмена на УТС – **210 000 (двести десять тысяч) тенге**, в сумму входит 6 дней программы УТС, проживание 6 суток, 3-х разовое питание, медицинское сопровождение, дополнительный досуг бассейн, прогулки на свежем воздухе, сертификат об участии.

Стоимость участия тренера **180 000 (сто восемьдесят тысяч) тенге.**

Все расходы по проезду, трансферу до спортивно-оздоровительного комплекса несут командирующие организации.

Тренер-координатор УТС – Джайлауова Венера Жетписбаевна,
тел. 8-775-232-87-56